

SOC  
KOME  
OSTEN



Chefreds & redseks hälsningar.....	3
Checklista inför studiestarten.....	4
Händelsekalender.....	5
Gulismami&papi hälsning.....	6
Tutorer 2026.....	8
Tutorgrupp 1.....	10
Tutorgrupp 2.....	12
Tutorgrupp 3.....	14
Tutorgrupp 4.....	16
Tutorgrupp 5.....	18
Utismaminas hälsningar.....	20
Internationella tutorerna.....	22
Årets gulis.....	24
Årets kamel.....	26
What the sits?.....	28
What the årsfest?.....	30
Ordförandes hälsning.....	32
StudOrg & styrelsen.....	34
Klubbar på StudOrg.....	36
Ämnesföreningarna.....	38
Utskotten vid StudOrg.....	40
Gulisens ABC.....	42
.....	44

I  
N  
N  
E  
H  
Å  
L  
L  
S  
F  
Ö  
R  
T  
E  
C  
K  
N  
I  
N  
G

# Chefreds & redseks hälsning

Hej kära gulis och hjärtligt välkommen till Soc&kom! Nu står du inför en mycket spännande, givande och fartfylld tid.... GULISHÖSTEN!

Den här hösten kommer du att träffa många nya människor och skapa oförglömliga minnen. Vi kan faktiskt nästan lova dig att du i efterhand kommer att önska att du kunde backa bandet och uppleva allt igen. Var öppensinnad, våga prata med nya människor och, viktigast av allt, njut av varje minut! Tiden går fort när man har roligt!

Vi, Frida Wiksten och Celina Kroath, innehar rollerna som chefredaktör och redaktionssekreterare för StudOrgs medlemstidning Soc&Komposten. I dina händer (eller på din skärm) ligger nu den splittrerna guliskomposten. Här finns allt, och lite till, av sådant som kan vara bra att veta som Gulis.

Njut av hösten, läsningen och livet. Vi önskar dig ett stort lycka till!

Allt gott,  
Chefredaktör Frida Wiksten  
&  
Redaktionssekreterare Celina Kroath

@Studorg  
@Sockomposten



Chefredaktör  
Frida Wiksten  
Redaktionssekreterare  
Celina Kroath  
Ansvariga utgivare:  
Sofia Nordman & Ronja Hedman  
Logo: Sigrid Hult

# CHECKLISTA INFÖR STUDIESTARTEN

- Ta emot din studieplats på studieinfo.fi
- Läs noggrant igenom nyhetsbrevet som universitetet skickar och följ instruktioner ifall det uppmanas
- Studiekort fixar du på Frank App. Se till att ladda ner appen på mobilen. Du kan även beställa ett fysiskt studiekort via frank.fi. Närvarointyget fungerar som ett tillfälligt studiekort
- Biljett till kollektivtrafiken kan du skaffa smidigt via HSL:s app. Du kan identifiera dig på appen via studieinfo så får du studentrabatt på 30-dagars biljetten. Du kan också skaffa ett fysiskt kort via HSL:s servicepunkt.
- Aktivera ditt universitets användarnamn som ger dig tillgång till mejl och universitets interna datanät
- Bibliotekskortet, som kan användas på universitetets nät- och kajsabibliotek, kan du aktivera via studies.helsinki.fi med dina inloggningskoder
- Följ StudOrg och ämnesföreningar på sociala medier och StudOrgs hemsida: studorg.org
- Håll utkik på sociala medier och hemsidan efter evenemang och anmäl er till dem <3

# HÄNDELSEKALENDER

## INTROVECKAN:

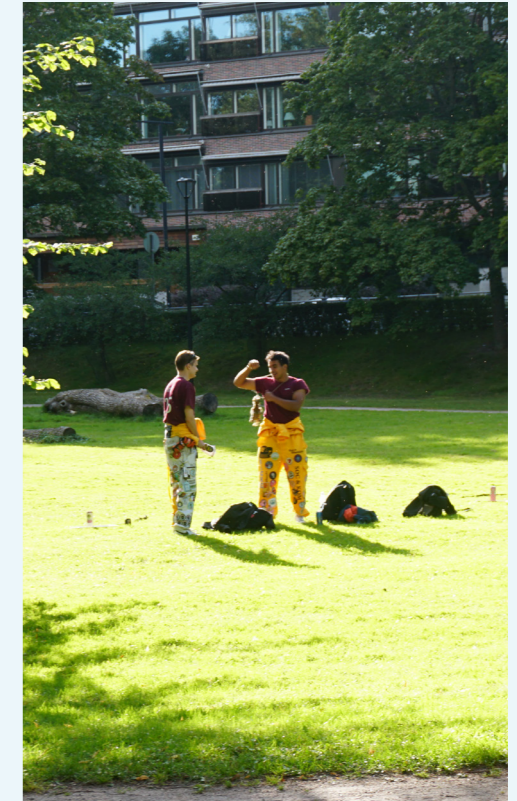
Måndag 24.8: Afterschool i tutorgrupperna + Thirsty scholar

Tisdag 25.8: Strandhäng på Hietsu

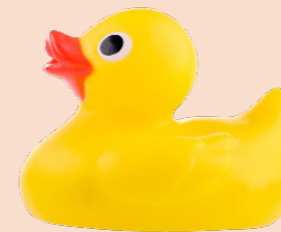
Onsdag 26.8: Gulisolympiad

Torsdag 27.8: Rundvandring, picnic och halarprovning

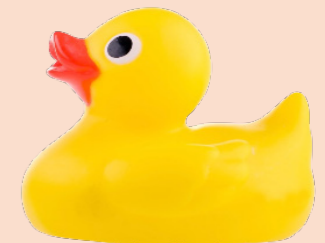
Fredag 28.8 : Gulisfest



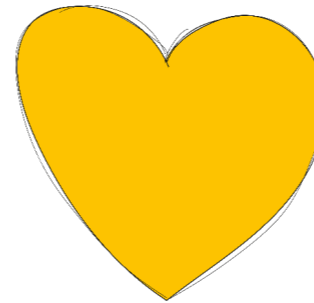
## ÖVRIGA



- 1.9: Gulisgrillar
- 3.9: Guliskaraoke med Didacta
- 4.9 : Gulissits
- 9.9: Gulisintagning
- 16.9 : Gulis idrott
- 18.9: StudOrg x Hanken barrunda
- 24.9: StudOrg x Hanken casa-runda
- 26.9: Fest1
- 3-4.10 : Gulismoj
- 4.11 : Gulis x phux barrunda med TF
- 6.11 : Amazing halarrace + Halarsits



# GULISMAMI & EXTRA-GULISPAPI HÄLSNING



Morjens! Grattis och välkommen till Soc&kom!

Jag heter Miro, är 22 år gammal och fungerar i år som extra gulisansvarig på Soc&kom! Jag studerar statskunskap med förvaltning för andra året och ursprungligen kommer jag från Karis, men bor numera i Helsingfors.

Som extra gulisansvarig eller även kallad extra gulisapi, fungerar jag som gulismami Sofies högra hand, vilket i praktiken betyder att jag hjälper till med att rekrytera tutorer, planera evenemang, fixa samarbeten och ser till att helheten hålls ihop inför introveckan och gulishösten. Under hösten finns jag också som stöd för både tutorer och gulisar, så att alla ska få en så bra och trygg start som möjligt. Mitt mål är främst att bidra till att gulisarna får en lika bra gulishöst som jag hade.

På fritiden gillar jag att umgås med vänner, gå på studieevenemang eller bara ta det lugnt med en bra serie eller film. Gulishösten kan kännas intensiv och ibland lite hektisk, men den är också en av de roligaste och mest minnesvärda perioderna under studietiden. Mitt bästa tips är att våga delta, vara öppen till att träffa nya människor och inte stressa för mycket, de flesta är i exakt samma situation som du. Tutorerna och StudOrg är också här för att göra studiestarten smidig och rolig.

**Bästa med Soc&kom:** Gemenskapen naturligtvis!

**Favoritplats:** Brunnsparken

**Unpopulär opinion:** Jag gillar att gå till universitetet tidigt på morgonen

**Överlevnadstips:** Ha en powerbank och stressa inte i onödan

**Partytrick:** Blir oftast för länge kvar på efterfesterna

**Snapsen smakar:** ännu bättre under gulishösten



Hejjj gulis, och stort STORT grattis till studieplatsen!

Mitt namn är Sofie (man får kalla mig Soffe) och i år har jag äran att fungera som ordförande för gulnåbbsutskottet, alltså GULISMAMI! <3

Jag är 21 år, och ursprungligen från idylliska Kristinestad i Österbotten, men bor numera i Böle här i Helsingfors. Till min vardag hör förstås studier, mitt huvudämne är socialpsykologi, men jag sysslar även med massa annat skoj! Jag gillar att laga mat, träna, pyssla och vara med vänner, men mycket av min tid går dessutom åt till styrelsearbete och att springa på evenemang.

Tillsammans med min högra hand Miro, aka extra gulisapi, ansvarar vi för gulisverksamheten här på StudOrg! Tillsammans med tutorerna och styrelsen vill vi se till att ni alla ska få en så bra start som möjligt på er studietid och trivas här på Soc&kom. Vi ser fram emot en fantastisk höst tillsammans med er!

Jag längtar efter att få träffa er alla och dela en oförglömlig gulishöst tillsammans. Jag längtar efter dansgolvet långt inne på småtimmarna. Och jag längtar efter att få ta med er alla i StudOrg gemenskapen. Gulishösten kan kännas överväldigande och spännande. Mycket information, nya ansikten, rutiner och intryck. Jag själv kände ingen när jag började på soc&kom och jag kan verkligen relatera till nervositeten. Trots stress och oro så lovar jag er, det kommer bli så bra. På Soc&kom får alla vara sig själva, så våga delta på evenemang, prata med nya människor, och ta kontakt om något känns läskigt eller oklart. Gulishösten flyger förbi snabbare än ni tror, så kom ihåg att stanna upp och njut.

Nya kapitel för alltid med sig spänning, likaså i livet. Studielivet är det kapitel man vill läsa om och om igen. Så ta vara på tiden, uppskatta varje sekund, och skapa minnen ni aldrig kommer att glömma. Snälla ta kontakt vid minsta lilla fundering, och kom gärna fram och prata, jag finns här för er.

**Bästa med Soc&kom:** StudOrg gemenskapen <3

**Favoritplats i Helsingfors:** Min lägenhet ;)

**Unpopulär opinion:** Kaffe är jätteäckligt

**Överlevnadstips:** Lite snacks om dagen är bra för magen

**Partytrick:** Kan alla KAJ låtar utantill.

**Snapsen smakar:** Bäst ljuv och sval

Vi ses i höst! GULISFIILIS!!! <3

/Love Soffe

gulnabb.studorg@gmail.com - 0405611248



# TUTORGRUPP 1

## EVA-GRETA GUSTAFSSON

Hejj! Jag heter Eva-Greta, är 19 år gammal och kommer från Kyrkslätt men bor för tillfället i Vallgård. Jag började studera vid Soc&kom direkt efter gymnasiet och det har känts som den rätta platsen för mig. I min vardag tycker jag om att, utöver studierna, idrotta, göra god mat, träffa vänner och ta promenader.

När jag började studera på Soc&kom hade jag socialt arbete som huvudämne, men efter de första månaderna kände jag att jag vill studera mera brett. Socialpsykologi hade redan från första början varit i åtanke och efter introkursen var jag säker på att jag ville fortsätta med det som huvudämne.

Till mig kan man alltid komma och prata om vad som helst. Jag ser fram emot att träffa er alla!

**Bästa med soc&kom:** Vänliga människor

**Favoritplats i Helsingfors:** Alla fina parker

**Unpopulär opinion:** Gillar att vakna supertidigt

**Överlevnadstips:** Stressa inte över studierna på hösten

**Partytrick:** Smita i väg före festen har hunnit börja

**Snapsen smakar:** Bäst då den inte borde

## PÄR LUND

Pär här hej! Jag är 20 år gammal och kommer från lilla byn Purmo i Österbotten. Jag valde Soc&kom för att jag ville flytta till Helsingfors, studera på svenska och läsa socialpsykologi.

Jag brukar se mig själv som en kreativ visionär och skapare av saker. I know what ur thinking – is this mega tuff Pär?!

Skämt o sido så älskar jag att skapa allt från videor, konst och musik. Jag spelar gitarr och piano, tränar mycket, gillar att umgås med vänner, äta bra mat och dricka kaffe.

Gulishösten kommer att bli sjukt rolig och jag ser fram emot att lära känna er. Jag gillar att skämta om det mesta men kan också ta seriösa diskussioner när det behövs. Ser ni mig vandra på campus får ni alltid komma och ta ett snack med mig, även om det bara är om kaffe, livet eller total studieförvirring.

**Bästa med Soc&kom:** Bra allmänbildning (tror jag)

**Favoritplats i Helsingfors:** Min kämppä i Vallgård

**Unpopulär opinion:** Kaffe är mycket bättre än punch

**Överlevnadstips:** 15 min powernaps

**Partytrick:** Har nya dance moves för varje fest

**Snapsen smakar:**

Farligt



## SOFIA MIKKOLA

Hej alla gulisar! Jag heter Sofia, är 19 år gammal och kommer från Åbo. Jag började studera direkt efter gymnasiet och valde Soc&kom på grund av den stora variationen av huvudämnen. Det har varit intressant att ta kurser inom olika huvudämnen, och jag har trivts både med studierna och i Helsingfors som studiestad :)

På fritiden gillar jag att umgås med vänner, träna, måla, gå på promenader och testa nya hobbyer.

Gulishösten kändes definitivt hektisk, men var trots det superrolig (så länge man hålls relativt frisk...) Jag ser fram emot att få träffa er alla och att spendera en väldigt rolig höst tillsammans :) Även om det känns väldigt nervöst att börja studierna, kommer det att vara superroligt.

**Bästa med Soc&kom:** Alla är super trevliga!

**Favoritplats i Helsingfors:** Eirastranden

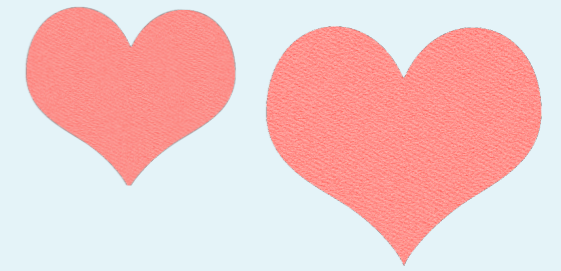
**Unpopulär opinion:** Saltgurka passar jättebra på rågbröd

**Överlevnadstips:** Ha med solfjäder på sitz

**Partytrick:** Gå ner i spagat

**Snapsen smakar:** Bäst efter ett par glas vin

# TUTORGRUPP 2



## MATTIAS TIKKALA

Morjens! Mitt namn är Mattias Tikkala, kallas även Masa. Jag är 21 år gammal och kommer från fina Esbo, men bor nu på Drumsö. Före jag kom till Soc&kom hade jag några mellanår och lite andra planer i livet, men har varit jättenöjd med mitt val att komma hit. Jag valde att söka till Soc&kom för att studera socialpsykologi och det har varit superroligt. På min fritid tycker jag om att vara i naturen, med vänner, fara på gym och att gå på många roliga studieevenemang.

Gulishösten är en av den bästa eller till och med den bästa tiden i studielivet. Man får många roliga minnen och massor med nya vänner. Evenemangen är mångsidiga och det finns alltid något som man kommer tycka om. Förstås kan det kännas lite skrämmande och nervöst, men man behöver inte känna sig rädd att vara sig själv. Man blir nog mottagen med öppna armar.

Jag hoppas att jag kommer få träffa många nya och intressanta gulisar och att vi kan skapa en rolig gemenskap. Vi ses snart!

**Bästa med soc&kom:** Gemenskapen och underbara vänner

**Favoritplats i Helsingfors:** Eira strand

**Unpopular opinion:** Att blanda minttu med jaffa är jättegott

**Överlevnadstips:** Powerbank, viktigt att alltid ha akku.

**Partytrick:** Göra en volt (betyder inte att jag kommer landa på fötterna)

**Snapsen smakar:** Desto mer man dricker, desto godare blir den



## KIA ANDRÉASEN

Hejsan, kiva att du börjar studera här! Jag heter Kia, är 21 år gammal och kommer från Esbo och njuter ännu av att bo hos mina föräldrar.

Efter studenten valde jag att ta ett mellanår då jag backpackade och jobbade. Under min gymnasietid var jag ganska osäker på vad jag ville studera, men Soc&kom känns verkligen som det rätta alternativet. Mitt huvudämne är socialpsykologi, vilket har varit jätteintressant. På fritiden tillbringar jag tid med mina vänner och familj, är på studieevenemang och sportar.

Introveckan var intensiv men fartfylld och redan under första dagen träffade jag ljuvliga människor! På alla evenemang lär man sig snabbt känna de andra gulisarna och bygger den fina gemenskapen (speciellt under gulisolympiaden) Vi tutorer är här för dig och tillsammans kommer vi ha det mega kul<3

**Bästa med Soc&kom:** Evenemangen

**Favoritplats i Helsingfors:** Sodexo en dag när det inte är kö

**Unpopular opinion:** Julmat är äckligt

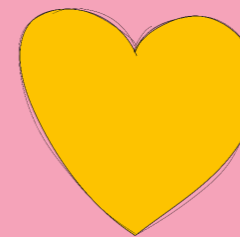
**Överlevnadstips:** Drick elektrolyter efter en utekväll

**Partytrick:** Förlorar aldrig i flunkis

**Snapsen smakar:** Oftast

# TUTORGRUPP 3

LINN SJÖDAHL



## MATHILDA SILFVER

Hej! Jag heter Mathilda Silfver och är 19 år gammal. Jag kommer ursprungligen från det vackra lilla Ekenäs, men är numera bosatt i Kronohagen. Jag började på Soc&kom kom direkt efter gymnasiet vilket var lite spännande och kändes då lite läskigt, men det har visat sig vara helt rätt beslut. Jag trivs superbra på skolan och med alla människor och hoppas ni alla kommer trivas lika bra som jag gjort!

På fritiden tränar jag mycket friidrott, spenderar mycket tid med vänner och hemma med min hund. Även studieevenemang fyller ut mycket av min tid vilket alltid är lika roligt!

Gulishösten var jätterolig, men också väldigt spännande. Jag träffade väldigt många nya och roliga personer och hade superroligt på alla gulisevenemang. Jag ser jättemycket fram emot att träffa er alla och jag hoppas att ni kommer ha en lika bra gulishöst som jag hade!

**Bästa med soc&kom:** Alla ljuvliga människor!

**Favoritplats i Helsingfors:** Nypolen.

**Unpopular opinion:** Hundar är bättre än katter!

**Överlevnadstips:** Spendera mycket tid med vänner!

**Partytrick:** Jag kan vifta på öronen!

**Snapsen smakar:** Bästa med gott sällskap.

Hej! Mitt namn är Linn, 20 år gammal. Jag kommer från Hangö och gick gymnasiet och yrkes på Åland. Jag började på Soc&kom direkt efter, och min inriktning är socialt arbete och socialpolitik.

På fritiden pysslar jag alltid med någonting för att undvika att sitta still. Jag gillar att träna och jogga, second hand shoppa, umgås med vänner, romantisera studerande och gå på evenemang.

Jag trivs jättebra och ser fram emot att välkomna alla nya gular i höst för att ta med dem in i soc&koms fina gemenskap. Gular hösten är nervös och spännande men roligt och minnesrikt. Som tutor hoppas jag att hösten är lika trygg och rolig för gularna som jag upplevde min höst.

**Bästa med soc&kom:** tror de flesta kan vara överens om att de är gemenskapen

**Favoritplats i Helsingfors:** borta bra men hemma bäst, så Rödbergen

**Unpopular opinion:** skolmaten i grundskolan var god

**Överlevnadstips:** kvällen är oftast roligare om du gått hem klockan två än om du kommit hem klockan fyra.

**Partytrick:** drar alla till dansgolvet  
**Snapsen smakar:** nu som då



## MAYA TURJA

Hej! Grattis till studieplatsen, vad roligt att du har valt Soc&kom <3

Jag heter Maya, är 21 år gammal och är hemma från Helsingfors. Efter gymnasiet tog jag ett mellanår då jag ännu var osäker på vad jag ville studera. Det blev ändå Soc&kom då jag alltid har varit intresserad av socialpsykologi, och jag trivs helt super bra!

På fritiden tycker jag om att baka, gå på promenader, träffa vänner och gå på studieevenemang. Jag älskar också att umgås med min familj och gosa med vår katt.

Jag var själv super nervös inför gulishösten och introveckan, men det visade sig vara mega roligt och jag lärde känna massor av fina och trevliga människor! De första veckorna kan kännas intensiva med många nya intryck, men vi tutorer finns här för er om ni har frågor eller funderingar!

Jag ser massor fram emot att träffa er alla, vi kommer ha super roligt tillsammans <3

**Bästa med Soc&kom:** Gemenskapen <3

**Favoritplats i Helsingfors:** Terrasserna i solen

**Unpopular opinion:** Vin är inte gott

**Överlevnadstips:** Sov ordentligt (när du kan) och glöm inte powerbanken!

**Partytrick:** Jag borde typ lära mig ett  
**Snapsen smakar:** Faktiskt ganska äckligt...

# TUTORGRUPP 4



## ALEXANDRA

Hej alla gular och hjärtligt välkomna till Soc&Kom! Jag heter Alexandra och studerar statskunskap med förvaltning. Jag är 20 år gammal och kommer från Vanda. Efter gymnasiet hade jag inga klara planer över vad jag ville göra, det enda jag visste var att jag ville studera vid Helsingfors universitet på svenska. Nåja, en sak ledde till en annan och jag började studera på Soc&Kom direkt efter gymnasiet.

## SAGA NYQVIST

Hej alla gular! Mitt namn är Saga, jag är 20 år gammal och är hemma från Vasa, men är numera bosatt i Vallgård. Efter gymnasiet hade jag ett mellanår och var efter det året säker på att det var Soc&kom jag skulle söka till. Jag har valt statskunskap med förvaltning som mitt huvudämne och har hittills trivts jättebra!

På fritiden tycker jag om att hänga med kompisar, äta god mat, träna och gå på långa promenader i bra väder.

Det kommer bli såå kul att träffa er alla! Introveckan och gulishösten är något av det roligaste under det första studieåret, stundvis lite väl intensivt, men försök att njuta och ta vara på tiden! Stressa inte för mycket inför introveckan, alla gular är i samma sits som dig, plus att vi tutorer finns här för att hjälpa dig och alltid går att kontakta om vad som helst, när som helst. <3

**Bästa med Soc&kom:** alla trevliga människor!

**Favoritplats i Helsingfors:** Hietsu

**Unpopular opinion:** det ÄR kul med drickspel på förfest

**Överlevnadstips:** vitamin well, oshee & bonaqua dagen efter

**Partytrick:** spyr sekunden tequila rör mina läppar

**Snapsen smakar:** bättre ju fler man tar

## LAHTIVIRTA

Jag har trivts med mina studier och studielivet. Min gulishöst kommer nog att vara något jag inte glömmer. Jag ser fram emot att få träffa er på hösten och hoppas att ni ska få en så trevlig start på era studier som jag fick.

**Bästa med Soc&Kom:** Gemenskapen. Samt att man får ett helt år på sig att bekanta sig med studieriktningarna och sen bestämma vilken man vill studera.

**Favoritplats i Helsingfors:** Stora lekholmen  
**Unpopular opinion:** Gillar inte energidrickor

**Överlevnadstips:** Gå och sova

**Party trick:** Är bra på geografispel

**Snapsen smakar:** Gott och effektivt



## EMMA JANZON

Hejsan och grattis till studieplatsen! Jag heter Emma och är 20 år gammal. Jag kommer från fina Helsingfors. Jag studerar statskunskap med förvaltning och tycker det är super intressant. Jag började på Soc&kom direkt efter gymnasiet och är nöjd med mitt val. På fritiden brukar jag ta det lugnt, gå på studieevenemang, jobba och studera ibland.

Det kan kännas jättenervöst i början, men allt ordnar sig nog. Alla är i samma situation, så ni behöver int stressa om nått känns nytt eller nervöst. Det bästa ni kan göra är att våga delta och träffa nya människor. Det blir super bra, fast du kanske är lite rädd och osäker!

Jag ser helt supermycket fram emot hösten, det blir jätteroligt att träffa alla er. Vi tutorer är här för att göra början av er studietid till den bästa i ert liv. Mig får man alltid fråga eller komma och tala med om vad som helst <3

Ser fram emot att få lära känna just dig!

**Bästa med Soc&kom:** Alla fina människor

**Favoritplats i Helsingfors:** Eira strand eller Ulrikasborg

**Unpopular opinion:** Ost är vidrigt

**Överlevnadstips:** Babysmoothies, när man int hinner äta

**Partytrick:** Kan gå ner i brygga och spagat

**Snapsen smakar:** Äckligt, men den går nog ner

# TUTORGRUPP

# 5

HANNA BRANDT

GABRIELLA SJÖBLOM

VILJA KUORIKOSKI



Hej och välkommen till Soc&kom! Jag heter Vilja, är 19 år gammal och kommer från Kokkola. Jag började mina studier i Socialt arbete direkt efter gymnasiet och var väldigt nervös över att börja studera i Helsingfors men jag trivs verkligen superbra både i Helsingfors och med studierna!

Min fritid spenderar jag ofta tillsammans med mina vänner på något mysigt café, på något studieevenemang eller jobbandes på styrelse, kommitté eller utskotts uppgifter.

Gulishösten var definitivt en av de mest intensiva men roligaste tiderna i mitt liv och det ska bli så kul att få uppleva den på nytt tillsammans med er! Hoppas att ni kommer få det lika kul som jag hade det, vi ses snart!!

**Bästa med Soc&kom:** Kafepaus i stude

**Favoritplats i Helsingfors:** Berghäll

**Unpopular opinion:** Ja e int en djurmänniska...

**Överlevnadstips:** Promenera hem från evenemang så mår du bättre på morgonen

**Partytrick:** Kan gå ner i spagat

**Snapsen smakar:** Bäst då den e gratis

Hej! Mitt namn är Hanna och jag kommer ursprungligen från Karleby men bor numera i Kronohagen. Jag är 20 år gammal och studerar socialt arbete och socialpolitik. Jag började studera direkt efter gymnasiet och har trivts superbra på Soc&Kom. Att flytta till Helsingfors kan för vissa kännas som en stor förändring, men man vänjer sig snabbt!

På min fritid tycker jag om att träna, vara ute i naturen, laga god mat och umgås med vänner. Jag ser verkligen fram emot att träffa alla gulsisar och att tillsammans skapa en fantastisk gulishöst. Första tiden som ny studerande kan kännas intensiv men minns att ta vara på den, i efterhand känns det nämligen som att gulishösten bara flög förbi. Vi ses snart!

**Bästa med Soc&Kom:** Alla härliga människor!

**Favoritplats i Helsingfors:** Lindt chokladbutik

<33

**Unpopular opinion:**

Tonfisk e underrated

**Överlevnadstips:**

Sov tillräckligt så ni orkar

**Partytrick:**

Shapeshiftar vid behov till en wanna-

be-psykolog

**Snapsen**

**smakar:** Tyvärr väldigt illa...



Hej alla gulsisar! Mitt namn är Gabriella, jag är 20 år och kommer från Vörå i Österbotten men bor för tillfället i Berghäll:)

Efter gymnasiet hade jag ett välbehövligt mellanår men var säker på att jag ville studera socialt arbete, och då var Soc&kom ett självklart val. Jag har trivts super bra med både studierna, studielivet och Helsingfors. Utanför studierna umgås jag med mina vänner, thrift shoppar allt för ofta och lyckas ibland ta mig ut på en springtur.

Jag ser fram emot att få träffa alla nya gulsisar och välkomna er till vår fina skola. Gulishösten är otroligt kul då man får träffa så många nya människor och delta på roliga evenemang. Det kan kännas lite nervöst och skrämmande i början men kom ihåg att alla är i samma sits och glöm inte att njuta också!

Om man har frågor så får man jättegärna kontakta mig, vi ses snart<3

**Bästa med soc&kom:** gemenskapen såklart

**Favoritplats i Helsingfors:** blåbärslandet

**Unpopular opinion:** Lidl typ suger

**Överlevnadstips:** ha alltid med en laddare om ditt batteri suger lika mycket som mitt

**Partytrick:** kan gå hur långt som helst oavsett årstid om jag har promille i blodet

**Snapsen smakar:** skit, men slinker ner ändå

# UTISMAMINAS HÄLSNING

Halloj och grattis till studieplatsen här vid Soc&Kom! Hoppas du är super taggad för en minnesvärd höst!!

Jag heter Sophie, är 22 år gammal och kommer från Esbo, men bor numera i Helsingfors. Jag studerar socialpsykologi för tredje året och i år fungerar jag som internationella utskottets ordförande, med andra ord utismami. Om inte jag är på studieevenemang så spenderar jag min fritid med vänner.

Jag heter Fanny och är i år vice ordförande för det internationella utskottet, men kallas oftast för extra-utismami. Jag fungerar som utismami Sophies högra hand och hjälper till att koordinera allt det roliga som händer under hösten. Jag är 21 år gammal och studerar socialpsykologi. Ursprungligen kommer jag från soliga Esbo, men bor numera i ljuvliga Bortre Tölö! På fritiden tycker jag om att umgås med nära och kära, kolla på serier och laga mat, helst allt på en och samma gång.

Tillsammans med våra fina utistutorer och funkisar ser vi till att ordna en oförglömlig tid för våra utbytesstuderanden. Vår viktigaste uppgift är att hjälpa dem på traven med uni och vardagen, samt ordna roliga program för dem. Dessutom hör det till IU att ta hand om allt som berör StudOrgs internationella frågor och kontakter.

Vi antar att du som gulis är lite nervös inför hösten och uni, tro mig vi alla har varit det. Under hösten kommer det att komma en massa ny information och även mer evenemang. Men du kan stressa lite mindre för att du har tutorer, styrelsen och dina nya studiekamrater som stöttar dig på vägen. Studietiden är kort så ta vara på den med att gå på så många evenemang som möjligt och kanske bli också en funktionär inom ett utskott ;). Vi ser jättemycket fram emot att träffa er gulisar och utisar!

Puss&kram,  
Utismamina <3

## Sophie

Favoritplats i Helsingfors: Stjärntornsberget

Unpopular opinion: Original Lonkero är den värsta smaken

Överlevnadstips: Långa luncher med vänner <3

Partytrick: Jag seriöst måste lära mig ett...

Snapsen smakar: Int riktigt, men jag tar gärna mer punsch

## Fanny

## Sophie

## Fanny

Bästa med Soc & Kom: De härliga personerna och den ljuvliga stämningen <3

Favoritplats i Helsingfors: Min lägenhet

Unpopular opinion: Att dricka vatten är överskattat #pepsilover

Överlevnadstips: Ta Burana innan du går och sover, åtminstone om rummet fortfarande snurrar ;)

Partytrick: Jag kommer ALLTID hem till min egen säng

Snapsen smakar: som en rejäl morkkis...



# UTIS - TUTORERNA



## ALINA MYHRBERG

Hej gulis och grattis till din studieplats! Jag heter Alina, jag är 21 år gammal och kommer vara en av de internationella tutorerna i höst. Jag kommer från vackra Pargas men bor numera i mysiga Vallgård. På fritiden gillar jag att gå och fynda på loppis, pyssla och journal, spela tv spel och träffa vänner.

Jag började studera socialt arbete vid Soc&Kom direkt efter gymnasiet och har verkligen trivts både med studierna samt studielivet i Helsingfors! Jag ser mycket fram emot gulishösten och att träffa er alla, det kommer att bli jättekul!

**Bästa med Soc&kom:** Gemenskapen <3

**Favoritplats i Helsingfors:** Ulrikasborg

**Unpopular opinion:** Ormar är jättesöta

**Överlevnadstips:** Ha alltid med en fullt laddad powerbank till evenemang!

**Partytrick:** Har inget :(

**Snapsen smakar:** Godast kall

## AGNES KVARNSTRÖM

Ayo! Jag heter Agnes, är 20 år gammal och är hemma från Ekenäs. Jag sökte till Soc&kom direkt efter gymnasiet då högskolan erbjuder friheten att inte direkt behöva välja ett huvudämne (beslutsångest mycket?). Trots att det var många stora förändringar i mitt liv på en gång så gick allt riktigt bra! Så för er som är nervösa, allting ordnar sig nog fastän det kan kännas jobbigt och räddigt till en början <3

Jag är något av en mångsysslare men i skolan har jag statskunskap med förvaltning som huvudämne. Under min fritid försöker jag hitta på allt möjligt kul, bland annat läser jag böcker, dansar pardans, fågelskådar (på amatörnivå) och spelar violin.

Jag ser sååå fram emot gulishösten då jag tyckte att min egna var helt superkul. Läs gärna igenom Guliskomposten (den här tidningen :D) i väntan på den oförlömliga höst ni har framför er! Ifall det är något ni undrar eller annars bara har något på hjärtat är det fritt fram att när som helst rycka mig i ärmen! Puss och kram!

**Bästa med Soc&kom:** Människorna och allt de kul de hittar på<3

**Favoritplats i Helsingfors:** Var som helst med fin natur, men typ Vik eller Långfors

**Unpopular opinion:** Jag använder Snapchats karta för att navigera...

**Överlevnadstips:** Om du inte redan gör det: ANVÄND EN KALENDER!

**Party trick:** Hinner göra min duolingo 23:59

**Snapsen smakar:** illa men tar den ändå (man måste inte!)

## VENLA KLOCKARS

Hejsan! Jag heter Venla, är 21 år gammal och kommer ursprungligen från Vasa, men bor nu i Tölö. På fritiden tycker jag om att ta det lugnt, lyssna på musik, umgås med vänner och fånga dagen på olika sätt :)

Jag inledde mina studier på Soc&Kom i höstas efter 1,5 mellanår, och jag trivs väldigt bra här. Som huvudämne siktar jag i nuläget på att studera statskunskap med förvaltning.

Gulishösten är intensiv och fylld av nya intryck, men framför allt är den jättekul, och jag ser verkligen fram

emot att få uppleva den igen tillsammans med er! Mina bästa lärdomar från min gulishöst var att prata lite med alla och att komma ihåg att äta ordentligt före evenemang!

**Bästa med Soc&Kom:** Bra atmosfär

**Favoritplats i Helsingfors:** Vilken uteservering som helst

**Unpopular opinion:** Det är helt okej att skippa en låt efter att man hört sin favoritdel

**Överlevnadstips:** Unna dig! (Gäller alla tänkbara situationer)

**Party trick:** Röra om i grytan & starta motorsågen

**Snapsen smakar:** Oftast inte så gott, men tänk inte på de <3





# ÅRETS

# GULIS

## HANNA BRANDT

Halloj Gulisar! Vad härligt att ni ska börja och studera på Soc&Kom, jag ser verkligen fram emot att träffa er. Jag heter Hanna och studerar socialt arbete och socialpolitik. För mig kändes socialt arbete som ett tryggt val eftersom jag är intresserad av samhället, psykologi och människors välbefinnande. Jag ville också ha en utbildning som ger mig mycket olika möjligheter i framtiden och som jag känner att gör skillnad.

Jag kommer ursprungligen från Karleby och har bott där hela mitt liv. Jag var smått bekant med Helsingfors från förut, men snarare ur ett "turistperspektiv". Flytten till Helsingfors kändes därför rätt spännande, men ändå rätt på många sätt. Jag visste hela sommaren att jag hade en studieplats på Soc&Kom men tog inte emot platsen förrän sista dagen då det var möjligt, eftersom jag var osäker ifall jag ville fortsätta studera direkt efter gymnasiet eller ta ett mellanår. I efterhand är jag väldigt glad över att jag tog emot studieplatsen och vågade kasta mig ut i det okända redan då.

Då jag började studera på Soc&Kom kom jag rätt snabbt in i

gemenskapen och våra fina tutorer var definitivt en stor orsak till detta. Jag älskade gulishösten och det var superkul att få lära känna alla nya studeranden och tutorer. Mina favoritevenemang under gulishösten var bland annat gulisolympiaden, gulismoj och guliskaraoke, vi ses där ;)

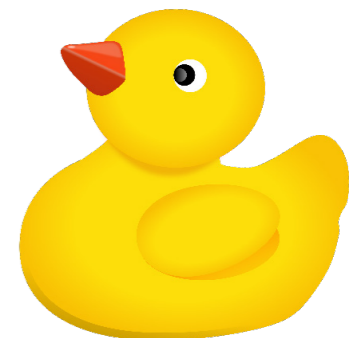
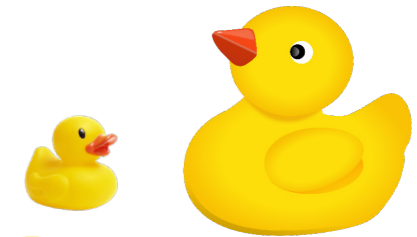
Under mitt första år blev jag också aktiv inom Studorg som jämlikhetsansvarig och inom Octavia (ämnesföreningen för socialt arbete), där jag fungerar som sekreterare. Ifall ni alls är intresserade av att bli aktiva så rekommenderar jag det varmt. Det finns allt möjligt att delta i, vilket ni kommer få mer information om i något skede. Genom att gå med i föreningar eller utskott lär man sig mycket nytt och lär också känna nya människor på ett helt annat sätt än tidigare.

Då det kommer till studierna är mina bästa tips att ta hjälp av varandra, skaffa en bra kalender och viktigast av allt: man lär sig saker med tiden, fast det i början kan kännas omöjligt. För mig kändes det i början väldigt svårt att koordinera studier och ett helt nytt livsskede, men nu kan jag säga att allt gick bra. Det är

helt okej att vara vilse i början, det hör till och flera andra befinner sig i samma situation. Våga söka stöd av varandra och ta kontakt med oss tutorer med låg tröskel. Vi finns till för att hjälpa er!

Orsaken till att jag skriver denna text är att jag blev vald till årets gulis 2025. Jag var väldigt förvånad då jag blev vald till årets gulis men kände mig ärad att få den titeln. Årets gulis är någon som tar hand om andra och bidrar med bra feelis till resten av gruppen. Som pris fick jag en gul badanka som hänger på min halare. Den är definitivt min supportanimal! Får se vem av er som blir Årets gulis 2026?!

Jag ser fram emot att träffa er, det kommer bli superkul!



# ÅRETS KAMEL

*Chantelle Finne*



Hej finisar och välkomna med i det tumultu studielivet! Om ni söker party-feelis eller vill ha en danspartner är det bara att söka Jamal the kamel och den mindre viktiga personen som bär honom (han är nu efter en grundlig spadag allt för ren för att röra golvet, annars skulle han såklart traska runt ensam). På fritiden tycker Jamal om att festa, leka influencers, dansa och speciellt att hänga med partysugna vänner. Då han inte gör något av detta gillar han att chill på Chantelles hatthylla.

Jag heter Chantelle Finne och har fått äran att fungera som Jamals vårdnadshavare och intressebevakare 2026! Jag kommer från lilla Bennäs i Österbotten och studerar statskunskap med förvaltning för tredje året.

Jag gillar att festa, träffa kompisar och doomscrolla men har en speciell kärlek för studielivet och att vara aktiv inom olika utskott och styrelser, där jag är mest aktiv inom festkommitteén och Statsvett <3

På StudOrgs julfest finns traditionen att dela ut olika priser, där finns bland annat "Årets Kamel" som delas ut till någon som sprider festglädje och gemenskap samt syns på dansgolvet ;) Jag är väldigt ärad att ha fått detta pris och kan nu officiellt identifiera mig med KAJ:s uttryck; partyfreak. Jag är väldigt taggad att träffa er alla och att ge vidare Jamal till nästa ägare/ partyfreak på julfesten 2026 och Jamal är taggad att fortsätta sin resa, även om vi kommer sakna varandras sällskap. Men före detta ska vi såklart festa tillsammans hela hösten!!

## Tre snabba med Chantelle och Jamal:

Favorit dricka?  
Chantelle: Raspberry daiquiri  
Jamal: Limoncello  
Favoritartist?  
Chantelle: Conan Gray  
Jamal: Kesha  
Favoritevenemang?  
Chantelle: Gulisolympiaden  
Jamal: Julfesten!

Paret Jamals sista önskan är rebranding från "Jamal the kamel" till "Jamal the KAMAL", spread the word.

# What the sits ?

När coccarna tagit slut och "Hachichi.. hachichi.. hachichi.." viskas i salen av sångledarna, vet man att sitsen har dragit i gång. Men vad betyder detta egentligen? Vad är egentligen en sits? Vilka är coccarna? Och vem är sångledarna?

Studietiden består av en hel del varierande evenemang varav sitserna är bland de största och vanligaste! Kort och gott handlar det om tre-rättersmiddagar med en hel del sång och program. Sitserna har också alltid något tema som mer eller mindre syns genom hela evenemanget och dresscoden kan variera mellan cocktail, halare, din favorit filmkaraktär och allt däremellan. Middagen inleds med ett tillfälle som kallas för "coccare", vilket i korthet innebär ett 30min - 1h mingeltillfälle då man får njuta av fördrinken, hitta sin sittplats och lära känna de andra sitsdeltagarna.

Då alla sätter sig i salen på sina sittplatser och sångledarna är färdiga drar sitsen igång med "Helan". Förrätten och snapsen är färdigt dukat på bordet och efter helan följer åtminstone sångerna halvankaren och tersen. Varje sits har åtminstone två sångledare vars uppgift är att drar in olika snapsvisor i samband med en åsnebygga, alltså en kort humoristisk berättelse genom vilken sitsdeltagarna kan gissa vilken snapsvisa kommer att sjungas till näst. Ifall man klurar ut vilken snapsvisa sångledarna försöker förmedla med sin berättelse, lönar det sig att snabbt ropa "BINGO!!!!" för att bevisa åt de andra hur man klarat av att lösa gåtan. Orden till sångerna finns i sångboken som varje studerande får köpa i början av sin studietid. I slutet av sitsen brukar sångböckerna också skickas runt åtminstone med det egna bordssällskapet så alla får skriva personliga hälsningar i varandras sångböcker.



A group of people in formal attire are hugging on a stage. In the background, there are two flags: a white flag with a green leaf design and a blue and white flag. The scene is lit with blue stage lights.

# What the årsfest?

Hej Gulis! Skriv in den 23 oktober i kalendern redan nu – då firar vi nämligen StudOrgs 83:e årsfest!

I år är det vi, Nelly och Annika, som har den stora äran att vara era årsfestmarskalkar och styra upp årets största fest!

Men vad är en årsfest egentligen?

Jo, en årsfest är en högtidlig tillställning där vi firar StudOrgs verksamhet, våra traditioner och allt kul vi gjort under året. På själva festkvällen klär vi upp oss i högtidsdräkt – alltså frack eller långklänning – och avnjuter en tre-rätters middag, sjunger snapsvisor och dansar akademiska danser. Efter middagen fortsätter festen vanligtvis på Nypolen med en dunder efterfest.

Men årsfesten handlar om mer än bara en kväll!

Hela veckan innan laddar vi upp tillsammans – bland annat med den legendariska baklängessitsen, där allt går, ja, baklänges... och som i sann tradition pågår i 83 minuter (en minut för varje verksamhetsår). Utöver det blir det annat program, som dansövning och syffilis för att alla ska känna sig redo att glänsa på dansgolvet.

Och festandet slutar inte heller på fredagsnatten – på lördagen samlas vi igen för sillfrukost, dvs. sillis. För hur skulle vi annars återhämta oss från föregående kväll om inte genom att dansa lite till? Här är klädkoden betydligt mer chill: halare och en så knasig hatt som möjligt (sillis-hatt, så klart). Musik, mat och överraskningar utlovas... och festandet brukar fortsätta så länge som man själv orkar!

Vi ses i höst – och framför allt: vi ses på årsfesten!  
Save the date 23.10.2026

Med festliga hälsningar,  
Nelly Hellsten och Annika Vesterinen



# ORDFÖRANDES HÄLSNING

Bästa gulis,

Det är med stor glädje jag önskar just dig välkommen till Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet, vår lilla del av HU-campus och den gemenskap som är StudOrg.

Jag heter Sofia Nordman och fungerar i år som ordförande för vår fina studentorganisation vid Soc&kom, alltså StudOrg. StudOrg finns till för att alla studerande vid högskolan ska få ett innehållsrikt, roligt och minnesvärt studieliv. Jag, min styrelse och alla tutorer är enormt taggade på att få träffa er och ge er den bästa möjliga starten på er studietid här på Soc&kom.

Det kanske låter klyschigt, men just nu står du inför ett helt nytt kapitel och början på en ny vardag. Studietiden kan kännas både spännande och lite nervös på samma gång, och det är helt naturligt. Mycket är nytt i början och det kan ta tid att hitta sin plats, sina rutiner och sitt sammanhang. Samtidigt är det just det som gör studietiden så speciell. Steg för steg lär man känna nya människor, hittar sina favoritplatser på campus och skapar minnen som följer med långt efter att studierna är över. Med tiden blir studietiden fylld av vänner, erfarenheter och gemenskap som gör Soc&kom till så mycket mer än bara en studieplats.

Att börja studera är en fantastisk möjlighet och en chans att forma din framtid. Oavsett om du redan känner många eller ingen alls, om du har flyttat långt eller bara en kort bit, väntar nya vänner, upplevelser och möjligheter på dig. Ta vara på den här starten och våga. Våga lära känna nya människor, våga testa nya aktiviteter och engagemang och våga fråga när något känns oklart. Du behöver inte göra allt ensam, StudOrg finns här för dig under hela studietiden. Styrelsen och tutorerna finns här för er så ta kontakt med låg tröskel. Vi ses på gulisevenemangen!

# VAD ÄR STUDORG?

- Föreningen för alla studeranden vid Soc&kom
- Grundades år 1943
- Ordnar mångsidiga program åt medlemmarna
- Fungerar som en länk mellan studerandena och högskolan
- Leds av en ordförande och en styrelse som väljs på höstmötet
- Höstmötet och vårmötet är föreningens högsta beslutsfattande organ, där alla föreningsmedlemmar får vara med och bestämma bland annat vad föreningen ska jobba med och för under året
- Styrelsen sitter ett kalenderår
- I föreningen finns olika utskott med olika uppdrag
- Utskottsverksamheten fungerar på frivillig basis, vem som helst kan gå med i ett utskott och bland annat vara med och ordna program, sitser, hjälpa till med årsfesten eller skriva för Soc&komposten



# STYRELSEN 2026



**Sofia Nordman**  
Ordförande



**Ingrid Maula**  
Sekreterare



**Nicolas Albäck**  
Skattmästare



**Sophie Fiskars**  
Internationella utskottets ordförande



**Adeline Snickars**  
Programutskottets ordförande



**Ronja Hedman**  
Kommunikationsansvarig



**Linnéa Fröberg**  
Studie-och arbetslivsansvarig



**Sofie Lassfolk**  
Gulnåbbsutskottets ordförande



**Nelly Hellsten**  
Årsfestmarschalk



**Ava von Wendt**  
Klubbmästare



**Tam Bui**  
Sitsvärd

# KLUBBAR

## STUDORG & DIDACTAS SPEX



## MAGISTERKOMMITÉN

Vi är MSK (magisterkommittén) - StudOrgs alldeles egna kommitté för gamyler (se ordlistan om termen är ny för dig)! Trots att vi kan ses som gamla i studiesammanhang, behöver ni inte oroa er- vi är alltid både trevliga och ivriga på att dela med oss allt vi vet om studierna, StudOrg och vilka fester som absolut inte får missas.

Magisterkommittén är en av StudOrgs nyaste, snyggaste och utan tvekan roligaste kommittéer- skapad för alla som vill fortsätta njuta av studielivet även efter kandidatexamen. Vi finns här för alla som känner sig som gamyler, eller bara vill umgås med gamyler. Du behöver alltså inte vara magisterstuderande för att vara med - alla är varmt välkomna! <3 / Emma Gustafsson, ordförande för magisterkommittén 2026

Hej Gulisar!!!

Har du någonsin drömt om att stå på scen? Nu får du äntligen din chans att uppfylla drömmen tillsammans med oss i StudOrg x Didactas spex. Spexet är en unik möjlighet inom studielivet att testa på nya upplevelser både framför och bakom kulisserna. Inom spexet kan man bland annat vara skådespelare, bandmedlem, gå med i teknikteamet eller hjälpa till i cafeterian. Man kan också fortsätta i spexkommittén på våren och bland annat skriva manus och låtar, bygga och planera scenografi eller till och med bli spexansvarig!

Spexet är också ett fantastiskt sätt att lära känna människor från andra ämnesföreningar. Bland annat så är det här vårt andra år med didacta som officiell samarbetspartner i spexet och förra årets produktion var ungefär hälften didactaner. Vi har också haft medlemmar från konstuniversitetet, Aalto, Arcada och såklart andra ämnesföreningar inom Helsingfors universitet.

Vi har vår första spexträff 13.9 på Nylands nation, vi hoppas att se er där! <3

Följ oss på:

Instagram @studorgsspex

Tiktok @studorgsspex

Kontakta StudOrgs spexansvariga +358 45 853 7383



Hej Gulis!

StudOrg Idrottar är för dig som känner att det kunde vara kul att röra lite på sig – men utan press, prestation eller seriös tävlingsanda. Här handlar det helt enkelt om att testa olika sporter, ha roligt och hänga med andra studerande.

Vi ordnar evenemang ungefär varannan vecka, där vi provar på allt möjligt. Hittills har vi bland annat testat padel, volleyboll, brännboll, minigolf och skrinning – med varierande grad av talang, men alltid med bra stämning.

Aktiviteterna varierar, och vi är alltid öppna för nya idéer. Har du något du skulle vilja testa tillsammans med andra? Hör gärna av dig <3 olivia.vonkoskull@helsinki.fi

## KULT

Ayo gulis!!

Är du kulturintresserad eller vill du annars bara hitta på roliga saker att fylla kalendern med? Styr dina steg mot KULT! Vi ordnar kulturevenemang som film- och spelkvällar, museibesök och har även en bokklubb som träffas en gång i månaden.

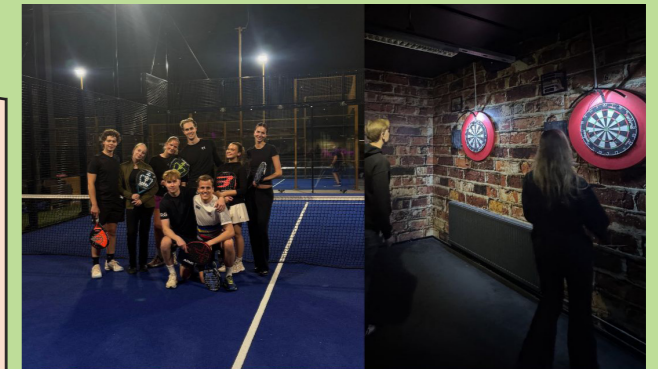
KULT är kulturklubben på StudOrg, aktiv sedan 2022. Ribban att delta i våra evenemang har begravts länge sen, så det är bara att hänga med, oavsett hur kulturervaren du är!

Följ @kult.studorg på Instagram och gå med i vår Whatsapp-grupp via länken i bion för att få all information om våra evenemang!

Vi hoppas att vi ser möjligast många av er på KULT i höst <3

Hälsningar, kultledarna Agnes och Daniel

## STUDORG IDROTTAR



# Ämnesföreningarna

Konsensus är ämnesföreningen för socialpsykologi vid Soc&kom. Syftet med konsensus är att främja en god sammanhållning bland alla som studerar och är intresserade av socialpsykologi. I år är vi en styrelse på 11 personer som driver Konsensus verksamhet. Vi ordnar fester, diskussions- och spelkvällar samt roliga aktiviteter. På hösten ordnar vi bland annat vår traditionella beerpongturneringar, dit såväl gulisar som gamyler är välkomna!

Om du som gulis vill lära känna nya människor med ett intresse för socialpsykologi, är du varmt välkommen på våra evenemang! Kom ihåg att du inte behöver studera socialpsykologi för att bli medlem i Konsensus eller delta i våra evenemang! Vi ses i höst!

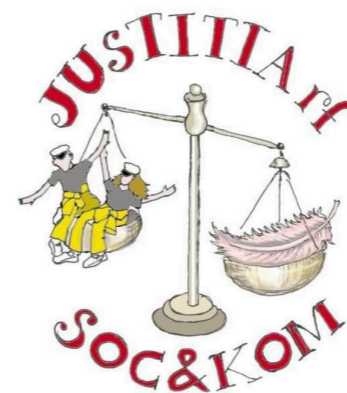


Journalistföreningen, eller J-komm som vi kallas, är ämnesföreningen för alla med intresse för journalistik och kommunikation. Vi ordnar J-öl, J-live och annat roligt program för alla J-are och J-kompisar. Dessutom ordnar vi J-fest, J-semi och varje år åker ett gäng Jkommare iväg på J-resa till något härligt ställe. Årets bästa fest, dvs vår årsfest, ordnas vanligtvis i januari. Varmt välkomna med på våra evenemang!

Instagram & Tiktok: @jkommsskh  
Facebook: J-komm

Habitus är ämnesföreningen för sociologistuderande och -intresserade vid Soc&kom. Fastän vi inte är den största föreningen är vi den äldsta, vilket betyder att vi har erfarenheten på vår sida. Vi ordnar en hel del olika evenemang, allt från intensiva diskussionskvällar till mera avslappnade "Habitus öl" umgängeskvällar. Vi ordnar även studiebesök och reser omkring för att träffa nya vänföreningar. Vi tar studielivet på allvar men med glimten i ögat! Hjärtligt välkomna med!

Instagram: @Habitus\_sskh  
Facebook: Habitus r.f.  
TikTok: Habitus\_sskh



Ämnesföreningen för rättsvetenskap, Justitia r.f. grundades hösten 2019 och är därmed med sina 7 år den yngsta föreningen på Soc&kom! Vårt syfte är att skapa en gemenskap för alla studerande med intresse för rättsvetenskap, men också om du inte har tänkt välja rättsvetenskap som huvudämne är du varmt välkommen i vår förening! Vi ordnar evenemang med låg tröskel, vem som helst ska få kunna komma med. Genom åren har vi ordnat evenemang såsom spel- och diskussionskvällar på den älskade studentpuben Thirsty Scholar, megazone, karaokekvällar, exkursioner och årsfest. Vi hoppas att du som gulis vill komma med i vår rv-gemenskap!

Instagram: justitia\_sskh

Octavia är ämnesföreningen för de som studerar socialt arbete som huvudämne vid Soc&kom samt de som är intresserade av ämnet. Vår mening är att stöda studerandena inom det sociala arbetet i studierna. Detta t.ex genom olika sociala evenemang där studeranden kan diskutera aktuella ämnen och skapa nya bekanskap samt studie och arbetslivskvällar som ger studeranden inblick i det kommande arbetslivet. Som föreningsmedlem har man bra möjlighet att vara med och påverka på vad just du skulle vilja att vi ordnar.

Instagram & Tiktok: octavia:sskh  
Facebook: Ämnesföreningen Octavia rf



Är du intresserad av hur samhället är uppbyggt? Intresserar politikens intriger dig? Vill du umgås med andra liksinnade? Då kanske Statsvett är något för dig! Statsvett är ämnesföreningen för alla statskunskap intresserade vid Soc&kom, så är du ens lite intresserad av statskunskap är det bara att komma med! Vu utlovar storslagna fester, intressanta studiebesök och de mest spännande resorna. Vi ordnar också spelkvällar, idrottsevenemang och ibland går vi bara och tar en öl tillsammans. Vi ses!

Instagram & Tiktok: @statsvett



# GULNÄBBSUTSKOTTET

Gulnäbbsutskottet finns till för er nya studenter, alltså gulisar. Vi ansvarar för att organisera olika evenemang under höstens gång för att ge er en så bra introduktion till studielivet som möjligt. Jag, Sofie Lassfolk, ser supermycket fram emot att i år få vara ordförande "gulismami" för utskottet tillsammans med Miro som är extra gulisparti.

Tillsammans med vårt fina tutorgäng och några underbara funktionärer, kommer vi att arbeta hårt för att säkerställa en så super höst som möjligt för er. Ni kommer få möjligheten att ta del av roliga och spännande evenemang såsom den årliga gulisolympiaden, där man

i lag utför olika utmaningar, eller gulismoj, vår årliga "exkursion" till Borgå.

Vi samarbetar också nära med högskolan och svarar gärna på alla era frågor. Vårt mål är att alla gulisar ska känna sig välkomna och trygga, och detta kommer vi att sträva efter genom att erbjuda olika program som främjar inkludering och gemenskap. Tveka inte att fråga oss om hjälp eller råd vid minsta lilla fundering, både före hösten via Instagram (@sofie.alinaa och @mirotasanko) och under evenemang genom att riva oss i ärmen. Vi ses i höst, och kom ihåg, GULISFIILIS<3



# FESTKOMITTÉN

Vet ni redan vad som står bakom att varje fest blir till en oförglömlig succé? Det är såklart vår fantastiska festkommitté! I år är det Ava och Tam som har huvudansvaret för festkommittén. Ava fungerar som kommitténs ordförande och som klubbmästare, och Tam fungerar som sitsvärd.

Som namnet säger är festkommitténs uppgift att förverkliga föreningens siter och fester. Festkommittén är igång för andra året nu och består av 19 medlemmar. Med hjälp av dem så skapar vi oförglömliga siter och fester för alla er att njuta av! Planerandet för en sits börjar åtminstone en månad före själva sitsdagen genom att bolla idéer för tema, mat och program. När temat har bestämts ska halarmärke designas och sångledarna börjar planera sina åsnebryggor. Innan alla sätter sig till bords på själva sitsdagen, har festkommittén redan varit igång i många timmar. Tillsammans med klubbisen dukar och dekorerar serverarna salen, medan sitsvärderna och köksteamet förbereder en tre-rätters middag för närmare 100 personer.

StudOrgs siter är de största evenemangen som föreningen ordnar med jämna mellanrum genom hela året. För att förverkliga dem behövs ett stort och engagerat team. Festkommitténs medlemmar kan under året ha många olika uppgifter. När sitsplaneringen börjar, hjälper alla åt att tillsammans komma på teman, meny och program. Under själva sitsen fungerar festkommitténs medlemmar som serverare, kök, sångledare, fotograf eller håller något roligt program för sitsdeltagarna. Under efterfesten jobbar de i baren, tar in personer till efterfesten och ser till att allas favoritlåtar spelas på dansgolvet.

Det är lätt att bli aktiv inom föreningen och lära känna nya människor genom att gå med i ett utskott eller i en kommitté. Oavsett vilken uppgift du har för teamet inför en sits, jobbar du aldrig ensam. Därför konkurrerar köket definitivt om den bästa feelisen med de som sitsar. Vi vill se just DIG i vår kommitté! Till festkommittén kan du söka under hösten genom att fylla i ett formulär. Håll utkik på våra sociala medier och hemsida för att inte missa ansökningstiden!

# INTERNATIONELLA UTSKOTTET

Internationella utskottet ansvarar för StudOrgs internationella frågor och samarbeten, som till exempel vår Stockholms exkursion i våras där vi fick träffa vår vänförening Sf. Dessutom tar vi emot Soc&Koms utbytesstuderanden och ger dem den bästa möjliga tiden här i Finland. Till utskottet hörs utskottets ordförande och vice ordförande, internationella tutorer, samt andra IU-ivriga.

Som en del av IU får man träffa nya människor från olika knutar av världen och göra en massa saker tillsammans. Vi hjälper utbytesstuderandena komma

igång med deras studier och vardag här i Helsingfors och introducerar dem till vår härliga StudOrg gemenskap med att dra dem med på våra evenemang. Dessutom ordnar vi några middagar och resor skilt för dem. Under hösten deltar utisarna också på gulisevenemangen, vilket ger alla en ypperlig möjlighet att hitta nya internationella vänner! Därför kommer all information under gulishösten ges ut på både svenska och engelska.

Ifall du har några IU relaterade frågor är det bara att vara i kontakt med utismami.

## Kommunikationsutskottet

Kommunikationsutskottet, även kallat KU, ansvarar för StudOrgs informationskanaler och sociala medier. Vi ser till att alla föreningsmedlemmar vet vad som händer och får all viktig information i tid. Informationen når ut via sociala medier, hemsidan och e-post.

Kommunikationsutskottet består i huvudsak av tre personer; kommunikationsansvariga (som även sitter i StudOrgs styrelse, i år är det Ronja Hedman), chefredaktör och redaktionssekreterare. I år fungerar Frida Wiksten som chefredaktör och Celina Kroath som redaktionssekreterare. Vi är så att säga Soc&kompostens "chefer" och ser till att tidningen blir en succé. Tidningen ges ut 3 eller 4 gånger per år och därtill publiceras specialare, som t.ex. årsfestbladet.

Utöver oss tre består utskottet av våra fina funktionärer. Funktionärerna hjälper till med varierande uppgifter, t.ex. göra TikToks, instagaminlägg, fredagsquizzar och fotografera under evenemang. Uppgifterna är lättsamma och roliga, här får kreativiteten flöda! Alla idéer och tankar tas tacksamt emot <3

Om du gillar att skriva, fota, filma tiktoks, syssla med marknadsföring och sociala medier är KU definitivt en plats för dig. Du kan redan nu bekanta dig med StudOrgs instagram @studorg, hemsida och TikTok @studorg1943. Om du har något KU relaterat du undrar över kan du med låg tröskel vara i kontakt med utskottsordförande Ronja på kommunikation.studorg@gmail.com eller slidea in i StudOrgs DMs på instagram.

Välkomna med!

## Studie- och arbetslivsutskottet

Studie- och arbetslivsutskottet är till för att informera och stödja studenterna i frågor som gäller arbetsliv och studieärenden. Utskottet hjälper till med att ordna olika intressanta studie- och arbetslivsrelaterade evenemang. På våren ordnade vi bland annat en exkursion till Stockholm, ett studiebesök tillsammans med SF-klubben och deltog på arbetsrelaterade evenemang. I höst ska vi tillsammans ordna arbetslivsmässan - ett evenemang där studerande har möjlighet att knyta nya kontakter till arbetslivet!

Genom att vara funktionär i utskottet har du ypperliga chanser att påverka hur utskottets verksamhet ser ut och du får också en inblick i hur högskolepolitiken ser ut. Det behövs inga tidigare erfarenheter av liknande uppgifter för att bli medlem, alla är välkomna! Om du har önskemål eller idéer kring utskottets verksamhet är det bara att ta kontakt med Studie- och arbetslivsutskottets (SAU:s) ordförande Linnéa Fröberg. Mig når du bäst via WhatsApp: 040 706 0073 eller genom att rycka mig i ärmen i skolan eller på något evenemang :) Hoppas att vi ses och TAGGA GULISHÖST!!!

## Programutskottet

Programutskottet PU ser till att det alltid finns något kul att göra vid sidan av studierna. Fokus ligger på avslappnat häng, sport och kultur, men programmet sträcker sig långt bredare än så. Vi ordnar bland annat spelkvällar, syfilis och olika typer av evenemang som bryter av från klassiska sitser, som till exempel Horrorjakten vid Halloween. Det är också PU som står bakom StudOrgs pulkbygge till Laskiaisrieha.

Inom PU finns flera delar med egen verksamhet. Kulturklubben KULT och StudOrgs spex hör till utskottet men fungerar rätt självständigt och ordnar regelbundna aktiviteter, som bokklubb, kulturutflykter, teaterbesök och spexproduktioner. Dessutom finns StudOrg Idrottar som en egen klubb inom PU, där fokus ligger på att ordna sportiga aktiviteter och möjligheter att röra på sig tillsammans.

Att vara funktionär i PU innebär att du får vara med och forma verksamheten på riktigt. Du kan både planera, testa nya idéer och vara med och genomföra evenemang. Eftersom utskottet gör så många olika saker finns det också många olika roller att hitta sin plats i. Nya idéer uppskattas alltid, och det finns gott om utrymme att påverka. Stämningen i PU är avslappnad, inkluderande och full av bra fiilis, alla är varmt välkomna med.

Om det här låter det minsta intressant, eller om du redan har idéer du vill förverkliga, hör gärna av dig till utskotts ordförande Adeline Snickars eller vice ordförande Pär Lund via Instagram, WhatsApp, e post eller Facebook, eller kom och prata med oss i skolan eller på något evenemang. Hoppas vi ses!

## Årsfestkommittén

Den 23 oktober ordnas föreningens största och bästa fest - nämligen årsfesten. I år fungerar jag Nelly och Annika som Studorgs årsfestmarskalkar. Tillsammans med årsfestkommittén har vi fått äran att ordna Studorgs 83:e årsfest!

Årsfesten är en högtidlig tillställning där vi firar StudOrgs verksamhet, våra traditioner och allt kul vi gjort under året. Festandet börjar dock inte med själva årsfesten, utan med årsfestveckan som inleds måndagen före årsfesten. Under veckan ordnas det olika roliga program, som till exempel den legendariska och efterlängtrade baklängessitsen som detta år pågår i hela 83 minuter (en minut för varje verksamhetsår). Utöver det ordnas annat skojigt program som syfilis och dansövningar!

Efter en lång veckas längtade är det äntligen dags för den minnesvärda årsfesten. På själva festkvällen klär vi oss i högtidsdräkt – alltså frack eller långklänning – och avnjuter en tre-rätters middag, sjunger snapsvisor och dansar akademiska danser. Efter middagen fortsätter festen såklart med en efterfest!

Festandet fortsätter såklart ännu nästa dag - för vem vill inte festa i 24 timmar? - med sillfrukost. Under sillisen bjuds det på bra musik, god mat och andra spännande överraskningar. Klädkoden för sillisen är betydligt mer chill: halare och en sillishatt, med andra ord en så rolig hatt som möjligt. Det bästa med sillisen är att man får festa så länge man vill!

Hoppas vi ses under festligheterna!  
Save the date 23.10.2025

Med festliga hälsningar,  
Nelly Hellsten och Annika Vesterinen.

# GULISENS

## a b c



### AKADEMISKA KVARTEN

De flesta föreläsningarna inom högskolevärlden börjar en kvart över utsatt tidpunkt. Så om det står kl. 13 i kursbeskrivningen eller talas om klockan 13, betyder det 13.15. Om det uttryckligen står 13.00, är det ändå 13.00!

### ALEKSANDRIA

Ett lärocenter, som mest ser ut som en rymdstation med glasväggar och flera våningar med datorer. Här kan man studera, låna böcker, skriva essäer ... Det finns också möjlighet att kopiera och skriva ut dokument i färg. För en pant kan man få en elektronisk nyckel som man kommer in med dygnet runt. Adress: Fabiansgatan 28.

### ALLMÄNNA TENTAMENSTILLFÄLLEN

På en allmän tentamen kan man t.ex. höja ett kursvitsord eller utföra

litteraturtentamen som är oberoende av klassundervisning. I Sisu finns mer information om vilka kurser som tentas när. Man anmäler sig till tentamina genom Sisu senast tio dygn innan tentamensdagen. Man får (oftast) skriva i fyra timmar och avlägga högst två tentamina på en gång.

### BIBLIOTEK

Kajsabiblioteket finns bara ett stenkast från Soc&kom (Fabiansgatan 30) Här kan du låna och reservera kursböcker eller sitta och studera (om du hittar en sittplats). Det finns även böcker i lärocentret i Soc&kom. För mer info se punkt: Lärocenter.

### BINGO

Ropar du ifall du under åsnebryggan vet vilken snapsvisa vi kommer att sjunga till näst.

### COCCARE

Ett cocktailtillfälle som börjar en timme före sitsen. Då avnjuter man en fördrink och minglar med de andra sitsdeltagarna. En bra chans att komma in i stämningen och lära känna nya människor.

### DELEGATIONEN

Delegationen består av äldre och f.d. studerande som varit aktiva inom StudOrg och numera övervakar föreningens arbete och ger goda råd och hjälp då det behövs.

Delegationen leds av kuratorn.

### DISK

Det finns kärl och bestick i StudOrg-rummet (Studde) som alla får använda, men kom ihåg att diska efter dig. Du vill väl inte heller börja med att diska din kopp förrän du kan dricka något?

### E-BOK

Enda sättet du någonsin kommer få tag i kurslitteraturen.

### FILISBORDET

Fillisbordet kan dras in flera gånger under sitser. Det kan göras av vem som helst i vilket bord som helst. Ett bord börjar genom att slå på bordet och ropa "FIILISBORDET". Detta gör sedan de andra borden i tur och ordning. Bordet som började får även avsluta med att köra fillisbordet en gång till.

### FÖRELÄSNINGAR

Är oftast 90 minuter långa. Många är frivilliga, men om de exempelvis innehåller praktiskt arbete eller grupparbete brukar de ha närvaroobligat. Kolla Sisu och din mejl för information om ändringar och tidtabeller.

### GAMYL

Kan man kallas fr.o.m. tredje året på Soc&kom, men oftast syftar gamyl på en ännu äldre studerande som kanske inte ens studerar längre,

men hänger med. Är oftast ofarliga och snälla.

### GULIS, GULNÄBB

Du!

### HALARE

Kombinerad haklapp, identitetsbevis, anslagstavla, dagbok, smutskydd och partydress i gula nyanser. Halaren är obligatorisk på bl.a. Glöggrundan, Skåttissisen och under vappen. Samla på dig många halarmärken och sy fast dem på overallen! Bär den med stolthet och en smula självironi.

### HELKA

Alla HU:s biblaböcker finns på en databas som heter Helka. Om du inte hittar en bok på Soc&koms lärocenter kan du kolla upp den på nätet. I biblioteket finns några datorer som är direkt anslutna till Helka. Du kan också gå till [www.helsinki.fi/bibliotek](http://www.helsinki.fi/bibliotek). Här kan du också förnya lån, ändra kontaktuppgifter och betala böter för försenade lån, ifall det har gått så illa ...

### HSL-APPEN

Det här är räddaren i nöden alltid då du ska röra dig från plats A till plats B i Helsingfors och huvudstadsregionen. Dels hjälper den dig att ta reda på hur du ska ta dig från din startpunkt till ditt mål, hur länge det tar, vilket kollektivtrafik-

medel du ska ta och när, och dels fungerar den som din biljett. I appen får du studierabatt, och för att få den behöver du logga in i appen och identifiera dig. Kom ihåg att köpa en ny månadsbiljett med trettio dagars mellanrum!

### HUS

Studentkåren vid Helsingfors universitet (HUS eller HYY på finska) är Finlands äldsta, största och rikaste studentkår. Alla som studerar vid Helsingfors universitet är medlemmar i HUS. HUS erbjuder rådgivningstjänster, intressebevakning och olika medlemsförmåner. Medlemskapet ger dig också rätt att utnyttja studentförmåner som rabatt på bl.a. kollektivtrafik och på Unicafé. HUS erbjuder också resurser och lokaler åt universitetets olika studentföreningar. Studentkåren äger bl.a. Nya Studenthuset där StudOrgs festlokal Nypolen ligger.

### HÖSTMÖTE

I slutet av november håller StudOrg ett allmänt höstmöte där föreningsmedlemmarna väljer en ny styrelse och godkänner verksamhetsplanen och budgeten för nästa år. Alla medlemmar är mer än välkomna att delta! Om du vill aktivera dig i styrelsen, kan du gärna meddela ditt intresse i god tid.

### INLEDANDE SITS

Inledande sits ordnas två gånger per år och brukar gå just som man förväntar sig efter en sitspaus på någon månad.

### KURATOR

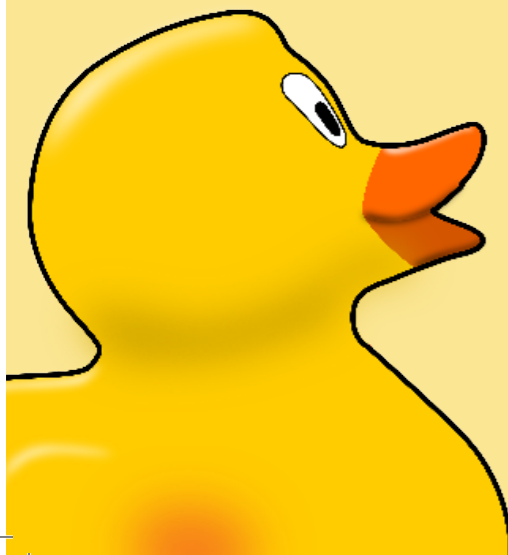
Ni som kommer direkt från gymnasiet kanske tror att en kurator sitter och reder ut studerandenas psykiska problem. Men så är det inte. I studielivssammanhang är kuratorn en aktningvärd person med lång erfarenhet av studielivet. Kuratorn svävar över hopen som en gudfadersfigur och hjälper styrelsen i dess arbete och ser till att allting går rätt till. Kuratorn har ingen beslutsfattande makt. Ida Slöör är kurator för StudOrg 2025 – 2027.

### LÄROCENTER

Det centrala stället i Soc&koms byggnad är lärocentret. Här har du möjlighet att studera i tystnad. Det finns även datorer och läsesalsexemplar av kursböcker och tidningar till hands.

### LÄSESALSEXEMPLAR

Finns i lärocentret. Alla kursböcker har åtminstone ett läsesalsexemplar som man kan läsa i biblioteket. Läsesalsexemplaren kan också lånas hem som nattlån. Man kan reservera dem på förhand, kvittera ut dem efter kl. 14.00 och lämna tillbaka dem senast kl. 10.00 nästa dag. De kan även lånas över veckoslut.



## MOTTAGNINGSTIDER

Lärarna har fasta mottagningstider då man kan gå till deras rum för att diskutera. Skicka gärna e-post i förväg om du har något på hjärtat. Föreläsarna meddelar ofta sina mottagningstider i början av varje kurs, och ofta står de på deras egna anslagstavla vid deras dörr.

## NATIONERNA

Nationerna är träffpunkter för folk från samma håll i Finland. Här ordnas mycket program och nationerna har ofta en stark gemenskap. De svenska nationerna i Helsingfors är Åbo nation, Östra Finlands nation, Nylands nation och Vasa nation. Dessutom finns Åländska studentföreningen. Håll utkik efter nationerna under introduktionsveckan!

## NYLANDS NATION (Nylle)

StudOrg och ämnesföreningarna ordnar ibland fester på Nylands nation ifall inte vår egen festlokal Nypolen är ledigt. Finns på Kaserngatan 40.

## NYITI

Nyiti är en organisation som hjälper studerande som känner sig deppade, stressade eller annars bara mår dåligt. Stödgrupper och diskussionskvällar ordnas, och de håller också jour på svenska. Mer info på [www.nyiti.fi](http://www.nyiti.fi).

## OBS!

Kom ihåg att läsa din helsinki-mail.

## NYPOLEN

StudOrgs förra lokal där vi var mellan 2012-2026, vi förlorade den på grund av HUS nedskärningar.

## MSK

Förkortning av magisterkommittén.

## QUIZ

Nu som då dyker det upp quiz på StudOrgs Instagram. Där kan du testa dina kunskaper i diverse ämnen.

## RÅD FÖR VETENSKAPS-OMRÅDE

Länge leve demokratin! På Soc&kom har alla studerande möjlighet att påverka, både i utbildningsrådet och ämnesrådet. Det finns ett ämnesråd per huvudämne, och inom dem behandlas frågor som berör studier och studerande.

## SCHEMA

Inget färdigt schema finns, utan alla studerande gör upp sitt eget med hjälp av uppgifterna i Sisu. Tutorerna hjälper dig till en början. Din lärartutor hjälper dig under hösten med att bygga upp en studieplan.

## SISU

Kampvilja, uthållighet, kämparglöd ... Nu när du är studerande handlar Sisu om ett verktyg som hjälper dig att planera dina studier och din examina. Här anmäler du dig till kurser, tenter, hittar kursinformation, you name it!

## SITS

De traditionella festerna med förrätt, varmrätt, efterrätt och mycket sång kallas sitsar.

## SLAY

Behövs det ens en förklaring. Detta kommer du höra mycket på Soc&kom.

## SMOCKA

Journalistikstuderandenas kurs och nyhetsproduktion som sker i slutet av varje läsår. Smocka finns på some, webben och radio. Produktionen pågår i två veckor och levererar dagligen färskt

nyhetsinnehåll från det så kallade "J-tornet" (redaktionen i skolan).

## SOC&KOMPOSTEN

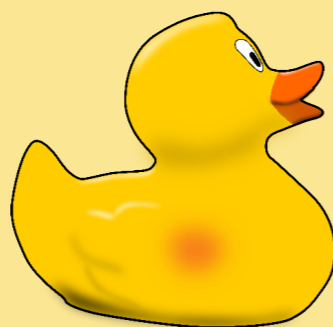
Komposten är StudOrgs egna tidning. Tidningen behandlar allt som berör studerande vid Soc&kom och lite till. Evenemang, fester, studiepolitik, intressanta personer och fenomen, debatt – med studentikos inriktning. ALLA (inte bara journalister) är välkomna med bidrag i ALLA former.

## SPEX

En interaktiv teaterföreställning med musik och dans! StudOrgs spex förverkligas i år tillsammans med Didacta. Följ spexet på IG: @studorgsspex

## SPRÅKCENTRET

På unis språkcentrum kan du studera språk. Fråga mer på kansliet eller surfa in på Sisu. Vid lärocentret Aleksandria på Fabiansgatan 28 kan du idka självstudier i språk.



## STYRELSEN

Så brukar StudOrgs styrelse oftast benämnas. Styrelsen ser till att programmet rullar på och håller reda på kontakterna till högskolan. En ny styrelse väljs varje år vid höstmötet och tillträder vid årsskiftet. Ordförande för styrelsen 2026 är Sofia Nordman. Styrelsen klarar inte av allt arbete själv, utan behöver frivilliga hjälpredor som ställer upp, bland annat som festfixare.

## STUDENTHÄLSAN

Här får du så gott som gratis hälsovård. Köerna kan vara långa, så det lönar sig att vara ute i god tid. Akutmottagning finns också. Mer info på [www.shvs.fi](http://www.shvs.fi). Hälsovårdsavgiften måste du själv komma ihåg att betala på FPA:s hemsida.

## STUDORG

Heter officiellt Studentorganisationen vid Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet r.f. och är till för dig. Organisationen fungerar i princip som en studentkår, men har juridiskt ungefär samma status som en ämnesförening under HUS. StudOrg ordnar fester, program, seminarier, kulturutflykter, idrott, och finns till för att samla alla studerande i högskolan till en trevlig samvaro. Dessutom är StudOrg i ständig kontakt med högskolans ledning och bevakar studerandenas intressen och påverkar beslutsfattandet.

## STUDORG-RUMMET aka "STUDE"

StudOrgs egna rum på Soc&kom där får man gratis kaffe och kan hänga med andra studerande. Här kan du också alltid ta en mer eller mindre förtjänad paus

från studierna. Rummet fungerar också som mötesrum. Alla är välkomna!

## TUTOR

Dina ankmammor och -pappor som hjälper dig att simma runt näckrostrasslet i din nya ankdam som heter studielivet på Soc&kom. Finns tillgängliga dygnet runt. Inga frågor är för dumma för att ställas!

## UNICAFE

Det är sjukt billigt att äta gott på uni och i Helsingfors finns hela 20 Unicafe-restauranger. De närmaste ligger i Soc&kom och i Forsthuset på Unionsgatan 40. Restaurangerna har oftast flera alternativ och ett gott saladsbord som hör till måltiden. Staten subventionerar studentmåltider; rabatten får du vid kassan i studentkaféerna genom att visa upp ditt studiekort. Tips: ladda ner appen [lounaspaikka.fi](http://lounaspaikka.fi) som hjälper dig att hitta närmaste Unicafe.

## UNISPORT

För en liten summa får du chansen att utnyttja en massa olika motionsmöjligheter som studentkåren erbjuder, du kan välja att gå på gym eller på grupptimmar. Håll dig i form och vid hälsa – läsandet (och festandet) sätter sina spår!

## USF

Eller Understödsföreningen för StudOrg, är en förening som förvaltar StudOrgs kapital, och är en träffpunkt för gamyler som vill hålla upp kontakten med organisationen. Som ordförande fungerar Titus Wahlgren.

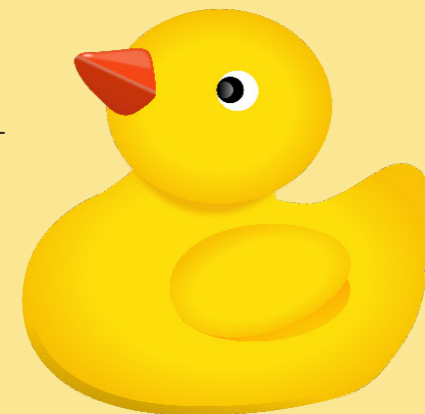
## UTSKOTT

StudOrgs styrelse har många

utskott (t.ex. gulnäbbsutskottet och programutskottet) och då och då bildas lösa arbetsgrupper och kommittéer. Ett utskott är det rätta stället för dig om du är intresserad av att delta i verksamheten, men inte brinner för att binda dig till ett års styrelsearbete.

## PRINTER

På skolan, och runt om på campus, finns printrar, som alla kan använda för att skriva ut saker. För att printa behöver du ett "printkonto", som du laddar med pengar genom sidan <https://uni-print.helsinki.fi>. Kontot kan sen kopplas till till exempel ditt studiekort. Det kostar att printa på skolan, så det lönar sig att sträva efter att printa dubbelsidigt och svartvitt! StudOrg strävar efter miljövänlighet, och det borde du också göra.



## WWW.SYNONYMER.SE

Kommer hjälpa dig ofantligt mycket då du läser krångliga akademiska texter. Kommer också väl till hands ifall du har lovat vara sångledare, och funderar på kluriga åsnebyggor.

## YLONZ

En skämtsam, men ack så allvarlig, ölorientering genom huvudstadsregionen, som på våren ordnas av Teknologföreningen. Håll utkik på Facebook och på Ylonz.fi för nästa års tävling.

## ZOOM

Om det är något som pandemiären tog med sig, så var det den virtuella mötesplattformen Zoom. Ifall någon kurs eller föreläsning är på distans, så är det högst troligen Zoom som används. Via zoom.helsinki.fi kan du logga in med ditt helsinki-konto, och få gratis tillgång till pro-versionen med alla dess funktioner. Kom ihåg att stänga av kameran och mikrofonen ifall du tar morgonföreläsningen från sängen!

## ÅRETS GULIS

Varje år får den gulis som mest utmärkt sig inom organisationen och studielivet titeln Årets gulis av StudOrg. Förra året gick den gula plastankan till StudOrgs Hanna Brandt.

## ÅRETS KAMEL

Varje år blir den törstigaste, festgladaste och party-vänligaste personen på StudOrg-festerna Årets kamel. Du kan följa årets kamel på instagram: jamal\_arets\_kamel. Titeln gick i fjol till Chantelle Finne.

## ÄMNESFÖRENING

Föreningar för de olika vetenskapsområden vi har på

Soc&kom. De ordnar allt från chillkvällar, studiebesök, barrundor och årsfester. Gå gärna med och bekanta dig med nya människor!

## ÖVNINGSREDAKTIONEN, "REDEN"

Finns på tredje våningen och är i princip till för att journalisterna ska öva sig på redaktionsarbete. Här kan man också sitta och arbeta, dricka gratis kaffe, hålla möten eller annars bara slappa och umgås.

## STUDORGS STRIDSRÖP

"Jag vill inte gå på Hanken, inte läsa juridik, äcklas utav blotta tanken på thoracaler som gräver i lik". Med handen på hjärtat stiger vi alltid upp efter "Snusen" för att sjunga vårt stridsrop.

## TEMPO

"OOOOAAAAAAÅÅÅÅÅ TEMPO". Ifall sänggästerna anser att sångledarna borde dra in en till snapsvisa, slår alla på bordet och ropar tempo samtidigt för att få denna vilja igenom.

## ÅSNEBRYGGA

En humoristisk anekdot/berättelse/vits som sångledaren drar när det är dags att stämna upp i sång!

## QULIMOJAORDEN

I Stensböles mörka skogar verkade en gång Qulimojaorden. Under september nymånen utförde de sin heliga ritual – Själens bindning – där symboliska ägodelar offrades och en person hissades upp i skuggornas pelare. Vad som hände sedan vet ingen. Men varje år, under Gulismoj, sägs deras ledare åter vandra ur skogen.

