

[FOR ENGLISH SEE BELOW]

## Safe space riktlinjer för StudOrg

Med sunt förnuft och dessa safe space riktlinjer vill vi skapa en trygg atmosfär under våra evenemang och i vår förening. Riktlinjerna gäller inte bara evenemangen, utan är en grund för ett respektfullt och medmänskligt beteende. Kom ihåg att du med dina egna handlingar kan påverka positivt för en tryggare atmosfär för alla. Om det känns svårt att ingripa i en situation, be om hjälp av en ansvarsperson eller en vän.

- Respektera och ta hand om varandra. Behandla andra så som du själv vill bli behandlad. Evenemang vi ordnar ska vara välkomnande och kännas trygga för var och en.
- Respektera och lyssna på ansvarspersonerna under evenemangen.
- Låt alla uttrycka sig själva och respektera andra.
- Var medveten om dina egna förutfattade meningar och ifrågasätt dina fördomar. Gör inte antaganden gällande den andras person, identitet, sexuella inriktning, övertygelse, bakgrund, kön eller dylikt.
- Var lyhörd gentemot varandra. Ge utrymme åt alla i diskussionen. I en bra diskussion känner alla parter att de får rum att yttra sig, att de blir hörda och har möjligheten till att enbart lyssna om de så vill.
- Var medveten om ditt språkbruk. Lämna inte någon utanför diskussionen utan tala så att alla förstår, genom att använda ett inkluderande språk och t.ex. inte använda interna skämt.
- Tala inte illa om andra människor, oberoende om de är på plats eller inte.

# STUDORG

StudentOrganisationen vid Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet r.f.

- Respektera den andras upplevelse och att den kanske skiljer sig från din.
- Vi har alla individuella gränser, respektera dem och pressa aldrig någon till något hen inte vill. Ett nej är ett nej och skall respekteras. Allt som inte är ett tydligt ja är ett nej.
- All form av alkoholhets är förbjuden. Pressa inte någon till att dricka alkohol. Ifrågasätt inte någons val att avstå från alkohol.
- Att vara full ursäktar aldrig osakligt beteende.
- Alla våra evenemang är drogfria. Droger omfattar cannabisprodukter, CNS-dämpande medel, uppiggande stimulantia och hallucinogener.
- Fråga efter hjälp ifall du behöver. Fråga hellre med låg tröskel än att oroa dig och känna dig osäker. Hjälp även den som behöver hjälp.
- Om du märker att någon mår dåligt, lämna inte hen ensam utan se till att du eller någon annan tar hand om hen. Observera att en person i dåligt skick inte nödvändigtvis är berusad, utan det kan också handla om ett sjukdomsanfall.
- Om du bryter mot safe space riktlinjerna, be om ursäkt. Vi alla gör misstag. Var förstående till andras misstag och om möjligt, försök utreda situationen tillsammans med parterna.
- Inom föreningen tolereras varken diskriminering, våld, hat eller sexuella övergrepp. Om du lägger märke till något, eller råkar ut för något själv, tveka inte att kontakta en ansvarsperson, t.ex. jämlikhetsansvariga eller ordförande. HUS har även en trakasseriombudsperson man kan kontakta vid behov vid [hairintayhdyschenkilo@hyy.fi](mailto:hairintayhdyschenkilo@hyy.fi)
- Tveka inte att använda StudOrgs trakasseriblankett vid behov. Den hittas här: <https://studorg.org/feedback/>
- StudOrg strävar efter att göra sina evenemang tillgängliga för alla. Ifall du har frågor gällande tillgänglighet, vänligen kontakta ansvarspersonen för evenemanget.

## Safe space guidelines for StudOrg

With common sense and these safe space guidelines, we want to keep our events respectful and safe for everyone to enjoy. These guidelines are not only to be followed during our parties, or other events, they should also be followed in all of StudOrg's facilities. Remember that your actions can help create a safe and welcoming atmosphere for everyone. If intervention feels too difficult, please, ask for a friend's or an organizer's help.

- Respect and take care of each other. We want everyone to feel welcome and safe. Treat others as you would like to be treated yourself. The events we arrange should be welcoming and feel safe to each and every one.
- Respect and listen to the organizers at all events.
- Give room for everyone to be themselves and express themselves.
- Be aware and critical of your own bias and preconceptions. Don't make assumptions about someone else, their identity, sexual orientation, gender etc.
- Be open and listen to others, make sure everyone is heard. Give room for everyone to be themselves and express themselves. In a good discussion everyone feels free to express themselves, everyone is being heard and also have the opportunity to just listen if they feel like it.
- Include everyone in the conversation, don't alienate anyone by for example using private jokes or talking in internal language.
- Don't speak in an offensive manner about other people, present or not.

# S T U D O R G

StudentOrganisationen vid Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet r.f.

- Respect others' experiences and keep in mind that they might differ from yours.
- Everyone has their own individual limits, respect them and don't push anyone to do something they are uncomfortable with. No means no and that must be respected. If it's not a clear "yes", it's a no.
- All forms of encouraging or pressuring others to drink alcohol are forbidden. Don't question anyone's choice to refuse alcohol.
- Being drunk is not an excuse for any inappropriate behavior.
- All of StudOrgs' events are drug free. Drugs include cannabis products, substances that incapacitate the central nervous system, stimulants and hallucinogens.
- Don't be afraid to ask for help and help others if necessary. If somebody comes to you for help, give the help and support you can.
- If you see a person who is in a bad condition, don't leave them alone. Take care of them and/or make sure that someone else does. Be aware that a person who behaves in a weird way might not necessarily be drunk. It might also be a medical emergency, for example.
- If you break these safe space guidelines, apologize. Everyone makes mistakes. Be understanding of others' mistakes, and try to solve the potential situation with affected parties.
- Discrimination, violence, hate or sexual harassment is not tolerated under any events or circumstances. If you see something or experience anything yourself, never hesitate to inform the people responsible for the event. HYY also has a Harassment Contact Person that you can contact at [hairintayhdyschenkilo@hyy.fi](mailto:hairintayhdyschenkilo@hyy.fi)
- Don't hesitate to use StudOrgs' harassment form, link: <https://studorg.org/feedback/>

# S T U D O R G

StudentOrganisationen vid Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet r.f.

- StudOrg aims to make the events accessible for everyone. If you have any questions regarding accessibility, please contact the organizers of the event.

Ordförande  
Emelie Sandell

Jämlikhetsansvarig  
Ottilia Främling, Anna Louhiso & Astrid Valtonen

Senast uppdaterad 4.11.2024